

Detenga la Propagación del COVID-19

Use una mascarilla o una cubierta para la cara

Siempre use una mascarilla o una cubierta para la cara cuando esté en lugares públicos, incluso al aire libre. Usted podría tener COVID-19 sin presentar ningún síntoma y aun así infectar a otras personas. Las mascarillas pueden ayudar a prevenir la propagación del virus y protegen a otras personas.



Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla y después de quitársela.

No toque la parte frontal de la mascarilla. Solo toque los lazos o sujetadores para las orejas.



Cúbrase la nariz y la boca con la mascarilla. Jale de la parte inferior hacia abajo hasta cubrir la barbilla. Ajústela a los lados de la cara. La mascarilla no debe obstruir la respiración.



Recuerde, la mascarilla debe cubrir su nariz y su boca en todo momento.